



«Важность молитвы и поста»

Сергей Цвор, епископ Объединенной церкви ХВЕ в Республике Беларусь

Христианский путь немислим без правильной молитвенной жизни.

1Тим.2:1-4 *«Итак прежде всего прошу совершать молитвы, прошения, моления, благодарения за всех человеков, 2 за царей и за всех начальствующих, дабы проводить нам жизнь тихую и безмятежную во*

всяком благочестии и чистоте, 3 ибо это хорошо и угодно Спасителю нашему Богу, 4 Который хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины».

Ионл.1:14 *«Назначьте пост, объявите торжественное собрание, созовите старцев и всех жителей страны сей в дом Господа Бога вашего, и взывайте к Господу».*

Несмотря на развитие науки и быта, проблем и страданий у людей не становится меньше. Проблема людей – грех. Это духовный вопрос, его невозможно решить физически. Грех приносит сегодня много проблем. Человечество не может справиться с этим без Бога.

Молитва и пост дают правильное решение. После смерти Авеля у Адама родился Сиф, у Сифа – Енос, тогда люди стали призывать имя Божье (**Быт.4:26**), ощутили в Нем потребность. Люди устанавливали жертвенники, совершали молитвы и взывали к Богу.

Людям нужен Бог, без Него нельзя решить свои проблемы. Нам нужно призывать имя Божье, нужны ходатаи, которые будут призывать мир на страну. Когда ходатаи ослабевают, начинаются проблемы в жизнях людей.

Однажды ученики просили Иисуса научить их молиться, Он учил их молитве «Отче наш». Мы усыновлены Богом, наш дух вопиет к Нему: «Авва, Отче». Без правильной молитвы жизнь христианина неполноценна.

Молитвы людей собираются в чаши молений (**Откр.5:8**). Мы наполняем эти чаши молитвами. Ни одна молитва не забыта у Бога. Молитва есть общение с Богом посредством слов человека, мыслей, взгляда в небеса, вздохов перед Богом, посредством молитвы духом, молитв на иных языках.

Рассмотрим виды молитв:

1. Молитва словами. **Флп.4:6-7** *«всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, 7 и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе».*

Люди, имеющие опыт в молитве, рекомендуют начинать молитву с хвалы Богу и заканчивать хвалою. Бог ожидает поклонения и славословия, непрестанной благодарности и восхваления. На небесах возносится непрестанная хвала Богу от четырех животных и 24 старцев (**Откр.4:6; 5:8,14; 7:11; 19:4**).

- **ходатайство за себя и других.** Бог отвечает на нашу веру. Кто-то ожидает ответа на молитву сразу же. А Бог возвращает в нас веру.

- **исповедание уст.** Исповедовать, Кто Бог для нас, кто мы в Боге.

- **исповедание греха.** Кто скрывает свои грехи, тот не будет иметь успеха. **Пс.31:5** *«Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: "исповедаю Господу преступления мои", и Ты снял с меня вину греха моего».*

- **исповедовать Иисуса Господом.** Мы регулярно должны исповедовать перед Богом свои грехи, называть грех грехом (если солгали, так и говорить: «Господь, я солгал, прости меня»).

Рим.10:9 *«Ибо если устами твоими будешь исповедывать Иисуса Господом и сердцем твоим веровать, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься».*

2. Посредством мыслей, раздумий. Наш разум должен быть занят. **Пс.118:97** *«Как люблю я закон Твой! весь день размышляю о нем».* Когда мы размышляем о Божьем законе, Бог будет открывать нам Свою истину. Важно размышлять перед сном, засыпая, чтобы последние наши размышления были о Боге, Бог начнет открывать во сне Свои тайны, предупреждать о событиях грядущего дня. Сон – великое средство общения с Богом посредством Духа Святого.

У нас должно войти в привычку постоянно мыслить о Господе.

3. Возводит глаза к небу. **Ин.11:41** *«...Иисус же возвел очи к небу...».* Мы поднимаем глаза к небесам, зная, что там нас ждут, там Господь уже приготовил место для нас. **Лк.21:28** *«Когда же начнет это сбываться, тогда восклонитесь и поднимите головы ваши, потому что приближается избавление ваше».* В небе духовный мир, который нас пленяет, нас ожидает там наш Небесный Отец.

4. Молитва духом. **Еф.6:18-19** *«Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом, и старайтесь о сем самом со всяким постоянством и молением о всех святых 19 и о мне, дабы мне дано было слово – устами моими открыто с дерзновением возвещать тайну благовествования».* **Рим.8:26** *«Также и Дух подкрепляет нас в немощах наших; ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными».*

5. Вздохи перед Богом. Когда наши уста не успевают что-то сказать в какой-то сложной или шоковой ситуации, мы только успеваем вздохнуть перед Богом, и Дух Святой несет эту молитву к престолу Божьему.

6. Вопль пред Богом. Бог отвечает на молитвы тех, кто невинно убиты за Слово Божье. **Откр.6:9-10** *«...я увидел под жертвенником души убиенных за слово Божие и за свидетельство, которое они имели. 10 И возопили они громким голосом, говоря: доколе, Владыка Святый и Истинный, не судишь и не мстишь живущим на земле за кровь нашу?»*

Иак.5:4 *«Вот, плата, удержанная вами у работников, пожавших поля ваши, вопиет, и вопли жнецов дошли до слуха Господа Саваофа».*

Молитва и пост идут вместе. Это два духовных инструмента. Пост – это воздержание от пищи, питья и других физических потребностей в духовных целях.

Иов.23:12 *«глаголы уст Его хранил больше, нежели мои правила».* Духовные потребности должны быть у нас важнее, чем физические. Если христианин не может отказаться на время от пищи в духовных целях, он слаб духовно.

Иисус говорил, что нельзя делать напоказ милостыни, молитвы и поста. Бог обличает показной пост. **Ис.58:5-7,9-10** *«Таков ли тот пост, который Я избрал, день, в который томит человек душу свою, когда гнет голову свою, как тростник, и подстилагает под себя рубище и пепел? Это ли назовешь постом и днем, угодным Господу? 6 Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; 7 раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся... 9 Когда ты удалишь из среды твоей ярмо, перестанешь поднимать перст и говорить оскорбительное, 10 и отдашь голодному душу твою и напитаешь душу страдальца: тогда свет твой взойдет во тьме, и мрак твой [будет] как полдень».*

Пост – это особый вид самодисциплины, внутреннего смирения и практического воздержания. Мы должны воздерживаться от всего мирского, не только отказаться от пищи, но и от развлечений, всего пустого, от газет и интернета. Это также и воздержание от супружеской близости (**1Кор.7:5**). Постом человек показывает, что его духовные потребности важнее.

Много людей в Ветхом и Новом Завете пребывали в молитвах и постах. Когда пророк Нафан обличил Давида, тот уединился и плакал пред Богом, тело его изнемогло от поста. Это было глубочайшее смирение, осознание своих грехов. Не просто устами просить прощения, но смириться пред Богом.

Библия советует нам совершать пост и молитву, когда мы согрешаем, чтобы наша душа уразумела, смирилась пред Богом. Глубокое смирение способствует нашей вере.

Есфирь постилась со служанками, Бог поменял ситуацию. Неемия постился, люди совершали посты и молитвы в трудных ситуациях. Ураганы и бедствия проходят мимо, когда люди объединяются в молитвах. Постились и молились ученики Иисуса Христа, Иоанна Крестителя. Анна пророчица служила Богу постом и молитвой (**Лк.2:36-37**) – это сильнейший труд, который можно совершать за церковь и за народ.

Голод и пост – это разные вещи. Голодный при появлении пищи с большой сложностью может отказаться от нее. Тяжело поститься царям, когда им подносят прекрасную еду.

Апостол Павел пребывал *«в труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте, на стуже и в наготы»* (**2Кор.11:27**).

В основном люди практикуют 1-3 дня поста. Это безвредно и даже полезно для организма. Человек может не принимать еды и питья.

Когда использовать пост? Что он дает?

1. Пост освобождает от уз греха и демонической зависимости. Демонический мир бунтует. Человек, попавший под власть демонов, очень уставший и страдающий (**Мк.5:2-5**). Изгнать бесов может человек, пребывающий в постах и молитвах (**Мтф.17:14-21**). Бог употребляет таких людей и освобождает человека.

2. Победа над похотями плоти, которые оскверняют. Пребывая в посте и молитве, человек познает радость чистой и святой жизни. Уста не всегда возможно обуздать, их нужно смирять, поработать.

3. Пост дает понимание, как поступить в сложной ситуации. Решение важных жизненных вопросов (женитьба/замужество), принятие сложных решений в жизни. Бог направляет человека, когда он смиряется, ищет воли Божьей.

4. Во время поста улучшается физическое самочувствие, обновляется память, жизненные интересы, человек получает откровения, начинает быть водимым Духом Святым, повышается самодисциплина, человек становится более молчаливым, обуздывает уста, меньше грешит.

Наша жизнь подобна реке, которая норовит выйти из берегов и готова разлиться. Пост возвращает жизнь христианина в свое русло.

Будем молиться, Бог слышит наши молитвы в любое время, видит наши посты. Это библийски обоснованный принцип общения с Богом. Бывает, даже комфорт забирает духовные силы. Пост возвращает потерянное духовное состояние и дает нам правильные отношения с Богом. Да поможет нам в этом Господь!

Аминь.