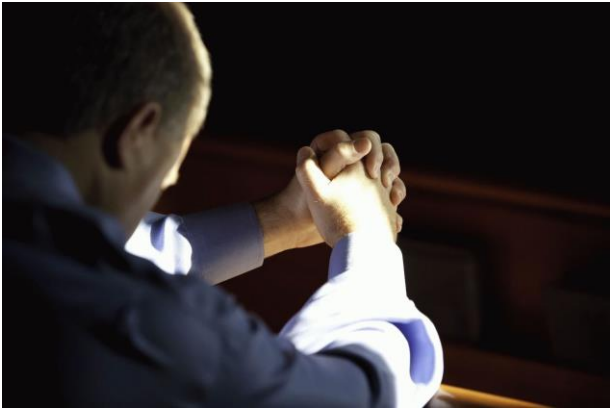




«Усталость в служении»

Конференция служителей Объединения ХВЕ в г. Минске и Минской области

Леонид Бирюк, заместитель епископа Объединенной церкви ХВЕ в РБ

Усталость среди служителей сегодня имеет место. **3Цар.19:1-4** *«И пересказал Ахав Иезавели все, что сделал Илия, и то, что он убил всех пророков мечом. 2 И послала Иезавель посланца к Илии сказать: пусть то и то сделают мне боги, и еще больше сделают, если я завтра к этому времени не сделаю*

с твоею душою того, что [сделано] с душою каждого из них. 3 Увидев это, он встал и пошел, чтобы спасти жизнь свою, и пришел в Вирсавию, которая в Иудее, и оставил отрока своего там. 4 А сам отошел в пустыню на день пути и, придя, сел под можжевелевым кустом, и просил смерти себе и сказал: довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо я не лучше отцов моих».

На первый взгляд может показаться, что Илией руководит страх и именно он привел его в такое состояние. Но, зная предшествующие этому события, мы понимаем, что это не так. Илия был в состоянии эмоционального выгорания. Эмоциональное выгорание включает в себя не только эмоции, это и умственное, и физическое истощение.

Пр.17:22 *«...унылый дух сушит кости».*

Не всегда это замечает сам служитель. Но это заметно старшим служителям, членам церкви, жене, семье.

Рассмотрим симптомы выгорания:

1. Служитель избегает людей, хотя его призвание – работать именно с ними. Стараются избежать наплыва людей, общения с ними.

2. Раздражительность и холодность, отчужденность. Кто переживал эмоциональное выгорание, понимает, что эта усталость не снимается сном. Ты поспал, но усталость не исчезла. Когда-то служитель горел для Господа, обо всех заботился, а потом резко стал холодным, отчужденным, безразличным. Было искреннее желание общаться, а теперь он идет на уловки, чтобы избежать этого общения. Вольно-невольно он становится черствым. В крайних случаях человек становится циником, он не воспринимает проблемы людей как что-то, что должно быть разрешено. Иногда дает такие советы, которые вызывают отторжение у людей.

Важно не доводить до того, чтобы нужно было лечить выгорание, а проводить для себя профилактику.

Рассмотрим причины выгорания:

1. Недостаточная подготовка служителя, нет навыка душепопечения. Работа служителя – это люди. Это не гуманитарная помощь, не административная работа и не обслуживание здания церкви.

Эмоциональная составляющая важна, но она не может компенсировать навыки душепопечения. Иногда служитель не понимает, что душепопечение – это рутинный, постоянный и порой достаточно изнурительный труд. Не понимает, что даже при самой добросовестной его работе опекаемому человеку может стать хуже, а не лучше. Конечно, мы настроены на положительный результат, но будем помнить, что не мы принимаем решение за человека, а он сам.

Нельзя постоянно жить бедами других людей. Душепопечение – это не разовый вариант беседы. Надо так рационально использовать свое время, чтобы проводить его и с теми, кто оказывает положительное влияние на нашу жизнь. А не только негативное. Опустошение, которое происходит у служителя, нуждается в наполнении. Если к пастору обращается нуждающийся человек, а пастору уже нечего дать, происходит еще большее истощение. Это саморазрушение организма. Ты отдаешь, а подпитки нет.

2. Остановка в развитии. Нам необходимо развиваться, подпитывать самих себя. **1Тим.4:16** *«Вникай в себя и в учение; занимайся сим постоянно: ибо, так поступая, и себя спасешь и*

слушающих тебя». У нас есть желание спасти другого, но начинается все со спасения себя. И только после этого мы способны помочь другому.

Важно читать Библию в первую очередь для себя, а не только когда необходимо подготовить проповедь. Когда мы готовимся к проповеди, нужно не только хорошо донести свое послание, очень важно это в первую очередь применить к себе. Нам важно питаться, не быть изолированными. Хотя и время уединения для общения с Богом нам необходимо. Нужно получать слово от Бога лично для себя.

Самообучение никогда не идет вразрез с самодисциплиной. Мы не просто должны Слово Божье читать, должно быть изучение Писания. Мы должны учиться всю жизнь. Не пренебрегайте собранием, когда вы не проповедуете.

3. Отсутствие навыков помощи одних служителей другим. В том числе на раннем этапе усталости. Когда один служитель выгорел в служении или же устал, он приходит к другому служителю и слышит: «Брат, тебе надо покаяться». Вполне вероятно, что он уже десять раз покался, даже в том, что он и не совершал. Ясно, что и грех может быть причиной. Но далеко не единственной причиной. Не надо все сводить только к этому.

Грех – это слишком узкая причина, когда дело касается такой серьезной проблемы, как выгорание. Здесь нужно намного больше. Уныние, апатия – признаки выгорания. Но когда дается совет: побольше эмоций, ты какой-то неэмоциональный, ты должен как-то по-другому себя выразить. На самом деле это прямо противоположное, что можно посоветовать в такой ситуации. Человек уже пробовал жить на эмоциях. Он пробовал, потому и сгорел.

Когда дело касается помощи другим служителям, это далеко не просто похлопывание по плечу и однократная молитва. Вроде бы ты помолился и все должно стать на свои места. Но ничего не стало на свои места. В молитве человек радовался, а после молитвы его как будто выключили. Ведь его состояние копилось годами. Это не пришло разово. Поэтому точно так же это не разрешается в один момент. Должна быть оказана помощь, поддержка служителю. Это длительная опека. Это очень важно.

4. Невозможность реализовать себя в своей церкви. Есть расхождение между способностями, которые человек имеет, и он это осознает, и предоставленными ему возможностями. Возможности очень малы, а способности высоки. Как себя вести? Слово Божье не должно быть искажено. Но методы донесения Евангелия меняются. Иногда борьба в церкви идет за методы, за традиции. В то время как должна сохраняться чистота Евангелия, а методы могут меняться. Реализация себя – это не выставление. Но если мы получили не один талант, а больше, нужно не закапывать их, а использовать.

Конечно, нехорошо, когда человеку даются большие полномочия, а способностей к этому нет. Это неправильно.

5. Человек не может быть сам собой. Он гонится за кем-то, сравнивает себя, пытается достигать другого уровня. Копирование не приносит успеха. Каждая ситуация уникальна. Мы имеем помазание на определенную ситуацию. Человек выгорает из-за постоянной неудовлетворенности, т.к. недотягивает до планки, которую сам себе поставил. А кто сказал, что именно это – ваша планка?

Важно согласовывать с Господом свои цели и задачи. Иногда наши ожидания завышены. Ожидания наши собственные к себе и ожидания людей к нам. Иногда мы сами ставим себя в ситуацию, будто мы способны разрешить все чужие проблемы и всем помочь. Но мы далеко не всемогущи, даже если кто-то и видит нас такими. И первый человек, кто знает об этом, – жена. Важно не подпитывать самим эти завышенные к нам ожидания со стороны людей.

Самое лучшее для трудящихся в душепопечении – не торопиться давать советы. Попробуйте помочь человеку, узнать его мнение о ситуации. Зачастую человек не ищет вашего совета, ему нужно подтверждение своего собственного решения.

Когда человек имеет к себе завышенное ожидание, но при этом недотягивает до этой планки, приходит чувство вины. Иногда мы берем на себя чувство вины другого человека. Мы боимся даже сказать людям, что нам нужно побыть с семьей, нужно время, чтобы побыть одному,

отдохнуть, иметь некоторое свободное время. Это не противоречит здравому смыслу. Тогда мы сможем быть в служении долгое время.

6. Неустройство в семье. Как бы мы ни переживали за церковь, у всех нас есть люди, которые близки нам. Есть служители, которые ставят под сомнение свое служение, когда что-то сложное происходит в семье. Это серьезный вопрос.

С одной стороны, к служителям, дьяконам, пасторам, епископам и всем, кто в служении, есть требование: должным образом созидать свой дом. Дети должны быть послушны и т.д. Но иногда происходят неожиданные неординарные случаи. Особенно когда это касается уже взрослых детей. Не будем забывать, что взрослые люди принимают решения самостоятельно. Так важно вкладывать в своих детей по максимуму, когда они еще маленькие, несовершеннолетние или еще живут с нами. Но приходит время, когда наше влияние заканчивается и необходима молитва.

Когда у служителя что-то происходит в семье, он готов оставить служение. Не этого ли изначально добивался сатана? Мы пересматриваем свои подходы в воспитании, свою жизнь и, если есть возможность, исправляем. Но есть вещи, которые уже не исправить. Для этого и есть покаяние.

Важно поддерживать друг друга, молиться за семьи друг друга, проводить время вместе семьями. Служители, которые постоянно проводят время с людьми, не столько хотят общения, сколько уединения. Но мы созданы Богом так, что нам необходимо общение. Поэтому важно служителю иметь в общении тех служителей, которые понимают и поддерживают.

7. Личные проблемы служителя, связанные с похотью, с влечением к чему-то запрещенному. Очень важно обратиться к другому служителю, искать помощи, разобраться на этом этапе, потому что может прийти попытка страшного преступления.

Время от времени падения служителей происходят. Иногда недостаточно просто покаяния перед Богом. Мы учим членов церкви, что, если есть какие-то греховные наклонности, похоть, нужно обращаться к служителям. Но не всегда сами служители способны это сделать. Иногда это страх потерять служение, стыд или другие причины.

Похоть – это не только желания сексуального характера, но и другие греховные влечения, которые повторяются раз за разом. Очень важно искать помощи у тех, кому мы доверяем и кто способен помочь.

Двойные стандарты служителя способствуют его выгоранию. Мы должны говорить о грехе. И если при этом служитель сам является частью этого греха, то в духовном мире это имеет определенное влияние.

8. Низкий материальный доход. Порой и члены церкви считают, что раз человек призван служить Богу, то и жизнь его должна быть жертвенной. Поэтому нужно жить по минимуму и радоваться. Бог желает устройства для нас. Жертвенность наша в нашей посвященности. Будем видеть нужды друг друга. Будем интересоваться и доходами других служителей, но не для того, чтобы знать, кто сколько зарабатывает, а чтобы иметь возможность помочь, позаботиться, поддержать. Бывает, что служитель впадает в глубокую депрессию из-за того, что не способен обеспечить свою семью.

Есть и другие факторы, ведущие к эмоциональному выгоранию.

Важно самим поддерживать свое правильное состояние, тогда мы сможем квалифицированно помогать другим людям и нести служение.

Когда человек начинает свое служение в молодости, всегда есть переживание о том, чтобы он сохранил посвящение Богу, был хорошим образцом в служении.

Будем поддержкой и опорой друг другу. Это и называется братство. Мы не порознь служим. Мы одно Тело Христа и одна семья.

Будем молиться, чтобы Бог дал нам мудрость, долголетие в служении. Пусть Бог даст нам понимание, что важно быть эффективным служителем, но не только на эмоциях – глубоко на Божьей поддержке и поддержке служителей, которые поставлены рядом с нами.

Аминь.