



«Свободное время – твой друг или враг?» Подростковая конференция

Демид Кисляк, Александр Белоус

Еф.5:15-16 *«Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, 16 дорожа временем, потому что дни лукавы».*

Социальные сети не зря названы сетями. Увлечение соцсетями может привести к

зависимости.

Признаки зависимого от соцсети человека:

1. Просыпаясь, приходя с учебы, человек в первую очередь заходит в соцсеть.
2. Человек испытывает раздражение, когда его отвлекают от соцсети.
3. Эмоциональный подъем приходит уже от одной только мысли о соцсети.
4. Человек не способен контролировать время, проводимое в сети.
5. Человек пренебрегает здоровьем, сном ради соцсети.

Что может вызвать зависимость?

1. Соцсети – иная реальность, это мир, параллельный реальному миру. Это своеобразное убежище для человека, а с реальным обществом он теряет связь. Бывает, что даже верующие люди в виртуальном мире не чувствуют грани, размещая фотографии, которые не показали бы кому-то в реальности.

Стоит отметить также, что селфи – это самолюбование. У человека может возникать комплекс неполноценности, когда он видит, что не так популярен, как его друзья.

2. Фильмы, сериалы, мультфильмы влияют на нас, формируют представление о добре и зле, показывают, как реагировать на различные вещи. Создатели фильмов, как правило, не христиане и пропагандируют антихристианскую культуру.

3. Виртуальные игры. Как правило, эти игры не развивают ум. Дети, играющие в игры, меньше уделяют времени учебе, физической активности, портят свое здоровье.

Тот, кто играет в игры, виртуально нарушает многие заповеди Божьи, совершает убийства, ворует, участвует в оккультизме, проявляет жестокость. В реальном мире мы никогда этого не сделали бы. Но, проводя в этом много времени, грань между виртуальным и реальным миром постепенно стирается. Человек становится рабом игр (игровая или виртуальная зависимость). В некоторых играх есть моменты, когда нужно произносить заклинания или даже продать свою душу. Будем хранить себя от этого.

4. Музыка. Музыка не является нейтральной, она к чему-то побуждает человека. Ноты и аккорды нейтральны, но не музыка и не песня. Они рождаются от вдохновения и проходят через душу человека, который ее написал.

1Ин.5:21 *«Дети! Храните себя о идолов».*

Как правильно распоряжаться своим временем?

1. Христианское общение. Если у вас нет верующих друзей, молитесь об этом. Христианское общение созидает нашего духовного человека.

2. Помощь родителям. Родители любят нас всею душой, делают для нас все. Помощь им – это маленькая благодарность им от нас, а также исполнение заповеди Божьей. Давайте также будем благодарить родителей, выражать им свою любовь словами и делами.

3. Служение в церкви. Каждый без исключения может найти, чем послужить. Если у вас еще нет служения, подойдите к пастору и спросите, чем вы можете быть полезны.

4. Личное время с Богом. Даже Сам Иисус проводил время в общении с Отцом. Важно, чтобы мы читали Писание и молились.