



## «Гнев и ярость, любовь и прощение – выбор за тобой»

Лариса Жибрик

Гнев – это чувство сильного возмущения, негодования. Ярость – неконтролируемый гнев. **Евр.12:14-15** «Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа. 15 Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие». В гневе человек не контролирует себя.

О Боге мы читаем, что и Он гневается. Но гнев Его праведный. Бог гневается на тех, кто не стремится к праведной и чистой жизни.

Псалмопевец Асаф когда-то испытывал чувство гнева. **Пс.72:3,21** «я позавидовал безумным, видя благоденствие нечестивых... 21 Когда кипело сердце мое, и терзалась внутренность моя».

Часто гнев наш проявляется в семье, изливается на детей и мужа. Должно ли так быть?

**Еф.4:30-32** «И не оскорбляйте Святаго Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления. 31 Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас, 32 но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас».

Ругаясь друг с другом, мы оскорбляем не только друг друга, но и Духа Святого. Когда-то царь Артаксеркс хотел похвастаться своей красивой женой Астинью, но она отказалась выйти к гостям. Царь от ее отказа пришел в ярость и решил найти новую жену (**Есф.1**).

Иногда мы занимаем позицию себялюбия. Гнев – сильная эмоция, мы либо отрицаем его существование, либо находим причину нашего гнева в ком-то другом. Стараемся объяснить свой гнев и найти его причину вне себя. Гнев – показатель того, что что-то внутри нас нуждается в исцелении, это нужно изменить, иначе у нас не получится иметь добрые отношения с людьми.

Если позволить гневу расти, может прийти состояние полного безразличия к тому, что чувствуют окружающие, которые вынуждены терпеть и выслушивать наши эмоции.

Когда приходят ссоры, не живите сегодняшним днем, нынешней ситуацией, посмотрите в будущее, что будет ожидать вас, ваших детей, внуков, если после ссоры разорвать отношения?

Часто мы хотим воздаяния по справедливости нашим обидчикам, а себе милости. Это делает нас слепыми к своим собственным грехам. Гнев демонстрирует ущербность нашего внутреннего мира, нам нужно меняться.

Четыре года Артаксеркс искал жену, тщательно подбирал, чтобы не попасть в такую ситуацию, как с Астинью, снова, и нашел Есфирь. **Есф.2:9,17** «И понравилась эта девица глазам его и приобрела у него благоволение... 17 И полюбил царь Есфирь более всех жен, и она приобрела его благоволение и благорасположение более всех девиц».

Также хорошим примером для нас является мудрая женщина Авигея. **1Цар.25:40-42** «И пришли слуги Давидовы к Авигее на Кармил и сказали ей так: Давид послал нас к тебе, чтобы взять тебя ему в жену. 41 Она встала и поклонилась лицом до земли и сказала: вот, раба твоя [готова] быть служанкою, чтобы омыvatь ноги слуг господина моего. 42 И собралась Авигея поспешно и села на осла, и пять служанок сопровождали ее; и пошла она за послами Давида и сделалась его женою».

Брак успешен тогда, когда интересы партнера превыше личных.

Какими мы должны быть? **Кол.3:8-10,12-15** *«А теперь вы отложите все: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших; 9 не говорите лжи друг другу, совлекшись ветхого человека с делами его 10 и облекшись в нового, который обновляется в познании по образу Создавшего его... 12 Итак облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смирennemудрие, кротость, долготерпение, 13 снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы. 14 Более же всего [облекитесь] в любовь, которая есть совокупность совершенства. 15 И да владычествует в сердцах ваших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле, и будьте дружелюбны».*