



«Конференция супружеских пар: Конфликты и примирение»

**Олег Акуленко, пастор церкви «Благодать»,
г. Минск**

Благословен тот дом, в котором Господь есть Бог. Создание семьи предусмотрено Богом как благословение. Она должна стать местом принятия любви и служения друг другу. Но

реальность зачастую такова, что семья становится местом тягот и конфликтов. В основе любого конфликта лежит недостаток любви, сосредоточенность на себе, своих ожиданиях, желаниях – наш эгоизм.

2Тим.3:1-5 *«Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. 2 Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, 3 непримирительны, клеветники, невоздержны, жестоки, не любящие добра, 4 предатели, наглы, напыщенны, более сластолюбивы, нежели боголюбивы, 5 имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся. Таковых удаляйся».* Здесь говорится о состоянии людей и дается объяснение, почему последние времена будут тяжкими. За всеми этими определениями стоит один знаменатель – вражда (война, конфликт) против самих себя, своих ближних, против Бога.

История человечества, описанная в Библии, начиналась с устройства и мира до момента грехопадения. На протяжении всей истории человечества мы видим непрекращающуюся вражду и конфликты. И окончание этой истории также будет всеобщим конфликтом, когда вновь будет восстановлено царство мира, покоя, праведности, примирения.

В социальной сфере, в которой живет человечество, существуют следующие уровни конфликтов:

1. Внутренний конфликт. Это постоянная внутренняя борьба между заложенной в нас Божьей природой и греховной плотской. **Рим.7:15** *«Ибо не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю».* Момент грехопадения первых людей – своим искушением дьявол ввел Еву во внутренний конфликт между тем, кем она являлась, и тем, кем он обещал ей стать. Посеянное внутреннее противоречие привело к грехопадению. Этот внутренний конфликт является основой всех остальных конфликтов.

2. Межличностный конфликт, как следствие внутреннего конфликта, выплескивается на ближнего. Человек, желая избавиться от внутреннего давления, находит «виновного». Первый пример – это Каин и Абель. Чаще всего межличностный конфликт находит выход в семье. При отсутствии мира в семье весь негатив человек несет в общество.

3. Конфликт между группами. Люди объединяются по интересам, порой друг против друга – политики, партии, спортивные команды, болельщики и т.д. Это ведет к международным конфликтам.

4. Духовный конфликт (невидимый) – это духовная брань. Человечество восстает против своего Творца. Но наша брань не против крови и плоти, это противостояние против определенных духовных сил. Она выражается в молитвах, постах, воинствуя Словом Божиим. Мы не можем избежать таких конфликтов.

Мы, верующие, должны избегать конфликтов в семьях не только ради своего благословения, но чтобы явить определенный Богом образ семьи людям мира. Конфликт можно предотвратить. **Рим.12:18** *«Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми».*

Для предотвращения конфликтов существуют следующие принципы:

1. Удовлетворение потребностей супруга/супруги. В семейных отношениях в основе конфликтов лежит непонимание потребностей мужа/жены либо нежелание восполнения потребностей.

Основные потребности мужа:

1. Признание его значимости. Бог сотворил мужчину лидером. Когда в семье значимость мужа пренебрегается, он пытается решить это разными путями, например, через алкоголь, агрессию, диктаторство.

2. Похвала, восхищение, ободрение. Ни в коем случае нельзя сравнивать мужа с другими. Нужно находить то доброе, что присуще мужу, и выражать это через похвалу.

3. Нежность, физическая близость – внимание как к мужчине со стороны жены. Все, что происходит в спальне, – это финал отношений.

4. Способность разделять его интересы. Жена должна быть другом, поддерживать в его интересах.

5. Семейный уют и тепло. Дом должен быть местом, куда мужчине хочется возвращаться, где он восстанавливает свои силы.

Основные потребности жены:

1. Любовь и нежность. Муж должен проявлять любовь, которая проявляется в заботе, внимании; любовь, которая проявляется на уровне эмоций и чувств.

2. Безопасность и уверенность в муже. Это физическая защищенность, финансовая и т.д. Жена должна быть «за мужем», за ним, под его защитой и опекой. Муж должен относиться к жене как «немогущему сосуду». Так говорит Слово Божье.

3. Признание ее ценности. Признавать свою жену как драгоценную, неповторимую и очень важную для вас, ни с кем не сравнимую. Важно смотреть на свою жену с любовью.

4. Общение. Женщине необходимо общение. Она нуждается в том, чтобы говорить, высказываться, общаться. Если эта потребность не удовлетворяется в семье, женщина будет восполнять ее с соседями, с коллегами и др. Это может поспособствовать началу конфликта.

5. Посвященность семье и детям. Муж должен участвовать в жизни семьи: воспитание детей, приобретение вещей, ремонт. Мужчина должен иметь посвященность на служение своей семье, а не быть сторонним наблюдателем.

2. Ценить супруга/супругу как уникальную личность. Хотя в браке мы одна плоть, но разные личности. Нужно контролировать, сдерживать свои эмоции, чтобы не оскорблять и не унижать. Важно не провоцировать конфликт, не поддаваться искушению и не подливать масла в огонь.

3. Быть снисходительным. Это значит не накапливать обиды, выяснять все проблемы в любви и искренности. Где есть неискренность, там есть место дьяволу.

4. Не смотреть назад и не сожалеть о прошлом, особенно для тех пар, которые поженились, будучи неверующими. Когда мы приходим в церковь, Бог освящает и благословляет брак. Необходимо оставить подозрения, ревность к прошлому. Если Бог простил, то и нам следует оставить.

О корне конфликтов говорит **Иак.4:1-3** «Откуда у вас вражды и распри? не отсюда ли, от вожделений ваших, воюющих в членах ваших? 2 Желаете – и не имеете; убиваете и завидуете – и не можете достигнуть; препираетесь и враждуете – и не имеете, потому что не просите. 3 Просите, и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений». В основе конфликтов лежит желание приобрести что-то для себя любимого за чужой счет. Зачастую в семьях желание нашей плоти ведет в конфликт. И порою внешние обстоятельства изменяются, а конфликт остается. Была маленькая зарплата – враждовали, стала большая – вражда не ушла. Разрешение конфликта

связано не просто с решением внешних обстоятельств, но с разрешением внутреннего конфликта.

Любой конфликт состоит из трех стадий:

1. Отдаление. Акцент на различиях, принципах, приоритетах. При несогласии с субъективной точкой зрения в отношениях появляется дистанция, отчуждение и изоляция. И, как результат, прекращается общение. На этой стадии в большей степени проявляются эмоции.

2. Поляризация. У каждой из конфликтующих сторон создается единый фронт: находятся союзники, которые поддержат. На этом этапе ведется забота о своем имидже: хочется показать, что человек уязвлен, обижен, ущемлен, таким образом, привлечь сочувствие.

3. Столкновение. Все духовные, моральные принципы отодвигаются, для победы используются любые средства.

Подходы к решению конфликтов:

- сотрудничество.

Пассивный подход – коллаборационизм или соглашательство/подчинение более сильной стороне. Такой подход недолговечен и не разрешает конфликт.

Агрессивный подход – конфронтация (выход из состояния конфликта, навязывание своей воли, невзирая на желания другой стороны; другая сторона сопротивляется). Конфликт не разрешается.

- сопротивление. Агрессивный подход выражается в обороне или в контратаке. Конфликт не разрешается.

- несотрудничество.

Пассивный подход – уклонение: хлопнул дверью и ушел. Конфликт не разрешается.

Агрессивный подход – соревнование. Люди доказывают друг другу, кто из них главный. Конфликт не разрешается.

Между агрессией и пассивностью существует средняя позиция:

- заявление позиции и компромисс. Каждый предъявляет свои уступки, каждая сторона права, но в чем-то неправа, обе стороны равны, каждая сторона честна и заслуживает доверия, обе стороны должны придерживаться определенных правил. В этом подходе недовольны обе стороны. Каждая сторона имеет поражение, и победителя нет. Безусловно, на каких-то этапах семейного конфликта важно искать компромисс. Этот метод позволяет сблизиться, но в конечном итоге такой подход конфликта не решает.

- переговоры. Цель переговоров – получить как можно больше за счет другой стороны: чтобы кто-то пошел на уступки. Переговоры не приводят к разрешению конфликта.

Божьим решением любого конфликта является *примирение*. Это не пассивное, не агрессивное сотрудничество, а сотрудничество на основании *заявления своей позиции*. Бог примирил с Собою мир, заявив Свою позицию. Он пошел на сотрудничество с падшим человечеством через Иисуса Христа. Поэтому путь примирения – это единственно верный путь, определенный Богом для нас. **2Кор.5:18-19** *«Все же от Бога, Иисусом Христом примирившего нас с Собою и давшего нам служение примирения, 19 потому что Бог во Христе примирил с Собою мир, не вменяя [людям] преступлений их, и дал нам слово примирения»*. Бог примирил нас с Собою посредством жертвы Иисуса Христа, Его крестом соединив земное и небесное. И нас, бывших прежде далекими, между собою примирил в теле плоти Его. Цена такого примирения имеет место. Для Бога это была жизнь Господа Иисуса Христа и Его пролитая Кровь. Это и есть основание примирения. Тем, кто не хочет идти на примирение, важно помнить, что цена конфликта, вражды превзойдет все затраты на примирение. Это может быть цена потерянной жизни, потерянных отношений,

отчужденных детей, разбитого сердца и вопрос вечности. Если Сам Бог созидает примирение, то мы никак не должны уклоняться от этого.

Шаги примирения:

1. Принять решение. Не соглашаться с тем, что есть в семье сегодня. Идти на контакт.

2. Признание своей вины. Легко встать на позицию, что виноват супруг/супруга. Но в любом конфликте всегда виновны обе стороны в большей или меньшей степени. **Еф.4:25** *«Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу».* Другими словами, говори истину ближнему своему о себе, потому что чаще мы говорим правду о ближнем. Нужно иметь мужество говорить правду о себе. Это поведет нас дальше к покаянию, решению измениться и прощению.

3. Покаяние.

4. Решение измениться.

5. Прощение. Когда сторона идет на признание греха, своей вины, кается, просит прощения, то у прощающей стороны нет другого выхода – только простить. Как и Бог во Христе простил нас.

Что не является прощением? Иногда люди говорят: забудется и прощение придет. Но Бог говорит «Я прощу», а уже потом «не вспомяну». Сначала прощение, а потом забывание греха. Замять конфликт не получится.

Простить – это значит отказаться от своего права наказать. Простить – это не значит оправдать грехи, примириться с несправедливостью. Мы прощаем нашего обидчика, но не оправдываем грехи. Мы осуждаем грех – ложь, гордость, неверность, жестокость. Но принимаем и прощаем человека. Простить – это не означает одержать победу над обидчиком. Иначе ты возвышаешь себя. Простить – это значит не ставить условий. Прощение – это дар. Простить – это не просто чувство, это наш выбор. К такому решению прилагается наш дух и наша воля. Истинное прощение никогда не ставит целью возвысить себя, но возвысить того, кто просит прощения, и помочь ему подняться на новый уровень отношений с Богом, друг с другом. Прощение не отвергает своего обидчика. Мы поддерживаем его, молимся за него и строим с ним отношения.

Важно понимать: какой будет наша семья, наши отношения, зависит от нас, от нашего желания примириться.

У Бога есть Своя благодать для созидания семьи – действие Духа Святого. Все возможно верующему: я верой вижу и принимаю, что моя семья будет прекрасной, что отношения с моим мужем/женой будут близкими, гармоничными и мы верой явим образ Христов, что дети будут открыты сердцами для Бога и домом своим мы будем служить Господу!

Аминь.